

## Πως εκφράζω ενδιαφέρον για μια συγκεκριμένη θέση εργασίας; Μπορώ να έρθω σε άμεση επαφή με τους εργοδότες;

Κάθε ανακοίνωση για κενή θέση εργασίας στη βάση δεδομένων του EURES διαθέτει πληροφορίες για το πώς υποβάλλετε αίτηση και με ποιους μπορείτε να επικοινωνήσετε. Μπορεί να υπάρξει επικοινωνία είτε με σύμβουλο του EURES που θα επεξεργαστεί την αίτησή σας είτε, σε ορισμένες περιπτώσεις, απευθείας με τον εργοδότη.

## Μπορώ να μεταβώ σε άλλο κράτος μέλος του ΕΟΧ χωρίς να έχω δεχθεί προσφορά εργασίας;

Αν είστε άνεργος και θέλετε να αναζητήσετε εργασία σε άλλη χώρα του ΕΟΧ, μπορείτε να μεταφέρετε το επίδομα ανεργίας σας για τρεις μήνες. Ωστόσο, υπάρχουν αυστηροί κανόνες και προϋποθέσεις για τη μεταφορά των επιδομάτων. Αν δεν έχετε βρει εργασία μετά τους τρεις μήνες, είναι πιθανόν να σας ζητηθεί να φύγετε, αν και οι αρχές μπορεί να είναι επιεικείς αν αποδείξετε ότι έχετε σοβαρές πιθανότητες να βρείτε εργασία.

## Τι πρέπει να έχω υπόψη μου πριν μετακινηθώ σε μια άλλη χώρα για εργασία;

- **Γλώσσα:** Οι γλωσσικές μου ικανότητες είναι κατάλληλες για την εργασία που επέλεξα;
- **Προσόντα:** Πώς συγκρίνονται τα προσόντα μου με εκείνα της χώρας στην οποία θέλω να εργαστώ; (βλέπε "αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων" πιο πάνω).
- **Διαμονή:** Συνεννόηση με τον εργοδότη. Προσφέρετε διαμονή; Μπορεί ο εργοδότης να βοηθήσει στην εξεύρεση διαμονής;
- **Κοινωνική ασφάλιση, ιατροφαρμακευτική περί-θαλψη, φορολογία:** Θα πρέπει να ληφθούν υπόψη πριν τη μετακίνηση σε άλλη χώρα. Οι πληροφορίες αυτές είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα EURES.

## Όλες οι υπηρεσίες που προσφέρονται από το EURES είναι ΔΩΡΕΑΝ

Για περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)  
και στα τηλέφωνα 22 400817 και 22 400836

## Που μπορώ να αποταθώ για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το EURES?

### Η ομάδα EURES Κύπρου

Επαρχιακό Γραφείο ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
κα Στέλλα Άρππιου - [sarpiou@dl.mlsi.gov.cy](mailto:sarpiou@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 22403014  
κα Θεοδώρα Βαρνάβα - [tvarnava@dl.mlsi.gov.cy](mailto:tvarnava@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 22403000

Επαρχιακό Γραφείο ΛΑΡΝΑΚΑΣ  
κος Μηνάς Χατζηκωνσταντή - [mhadjiconstanti@dl.mlsi.gov.cy](mailto:mhadjiconstanti@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 24805328

Επαρχιακό Γραφείο ΛΕΜΕΣΟΥ  
κα Μαρία Πιτσιλίδου - [mpitsillidou@dl.mlsi.gov.cy](mailto:mpitsillidou@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 25827353

Επαρχιακό Γραφείο ΠΑΦΟΥ  
κα Γιώτα Παναγή - [ppanagi@dl.mlsi.gov.cy](mailto:ppanagi@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 26821646

Τοπικό Γραφείο ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ  
κα Σοφία Παπέττα - [spapetta@dl.mlsi.gov.cy](mailto:spapetta@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 23812052

Κεντρικά Γραφεία  
κος Γιώργος Σπύρου - [gspyrrou@dl.mlsi.gov.cy](mailto:gspyrrou@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 22400817  
κος Αντώνης Κάφουρος - [akafouros@dl.mlsi.gov.cy](mailto:akafouros@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 22400820  
κα Σούλλα Αλεξάνδρου - [salexandrou@dl.mlsi.gov.cy](mailto:salexandrou@dl.mlsi.gov.cy) - τηλ: 22400836

Κλημέντος 9, 1480 Λευκωσία – Κύπρος  
Τηλ: + 357 22 400802  
Φαξ: + 357 22 400809  
Ιστοσελίδα: [www.mlsi.gov.cy/dl](http://www.mlsi.gov.cy/dl)



ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
Υπουργείο Εργασίας και  
Κοινωνικών Ασφαλίσεων



Ερωτήσεις και Απαντήσεις

## Οδηγός για εξεύρεση εργασίας στη διευρυμένη Ευρώπη



## Ελεύθερη κυκλοφορία γενικά

Η ελεύθερη κυκλοφορία των ατόμων αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα στο εσωτερικό των χωρών του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) \* και της Ελβετίας, το οποίο δίνει τη δυνατότητα στους υπηκόους των χωρών αυτών να εργαστούν σε άλλη χώρα του ΕΟΧ χωρίς άδεια εργασίας.

Η Ευρώπη αποτελεί μια μεγάλη ευκαιρία όσον αφορά την απασχόληση. Για όσους αναζητούν θέση εργασίας, αποτελεί την ευκαιρία να διευρύνουν τις δεξιότητες και την εμπειρία τους μεσοπρόθεσμα και να βελτιώσουν τις μακροπρόθεσμες προοπτικές της σταδιοδρομίας τους.

Συμβάλλει επίσης στη μείωση των ανισοτήτων στην αγορά εργασίας.

## Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μετακίνησης σε άλλη χώρα;

Υπάρχουν πολλά οφέλη από μια περίοδο σπουδών ή εργασίας στο εξωτερικό: ουσιαστική αλλαγή περιβάλλοντος, νέοι προσωπικοί ορίζοντες, καθημερινή επαφή με μια διαφορετική κουλτούρα, ιδανική ευκαιρία εκμάθησης μιας νέας γλώσσας, δυνατότητα εργασίας ή σπουδών μαζί με άτομα με διαφορετικό υπόβαθρο, ανταλλαγής ιδεών και σύγκρισης εμπειριών.

## Τι είναι το EURES;

Το EURES (European Employment Services – Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης) είναι ένα δίκτυο συνεργασίας το οποίο φέρνει σε επαφή την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τις Δημόσιες Υπηρεσίες Απασχόλησης των κρατών που ανήκουν στον ΕΟΧ καθώς και άλλα περιφερειακά και εθνικά όργανα που ασχολούνται με θέματα απασχόλησης όπως οι οργανώσεις των εργοδοτών, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις και οι τοπικές αρχές.

Το EURES στοχεύει να ενημερώνει, να παρέχει συμβουλές και να βοηθάει αφενός, τους ευρωπαίους πολίτες που θέλουν να εργαστούν σε άλλη χώρα και, αφετέρου, τους εργοδότες που θέλουν να προσλάβουν εργαζομένους από το εξωτερικό.

Το EURES διαθέτει συμβούλους οι οποίοι παρέχουν τις τρεις βασικές υπηρεσίες του EURES, που είναι η ενημέρωση, η καθοδήγηση και η τοποθέτηση τόσο για όσους αναζητούν εργασία όσο και για τους εργοδότες που ενδιαφέρονται για την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Οι σύμβουλοι αυτοί που έχουν τύχει ειδικής εκπαίδευσης, διαθέτουν εργαλεία ενημέρωσης, ένα από τα οποία είναι η βάση δεδομένων που περιλαμβάνει

\* **Οι ακόλουθες χώρες ανήκουν στον ΕΟΧ:** Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελλάδα, Εσθονία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Νορβηγία, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία και Φινλανδία.

λεπτομέρειες για τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίες σε καθένα από τα κράτη μέλη, όπως π.χ. πληροφορίες για τις αγορές εργασίας, τη στέγη, την εκπαίδευση, το κόστος διαβίωσης, την υγεία, την κοινωνική νομοθεσία, το φορολογικό, τις ευκαιρίες για κατάρτιση κλπ.

## Πως μπορώ να ψάξω για κενές θέσεις εργασίας;

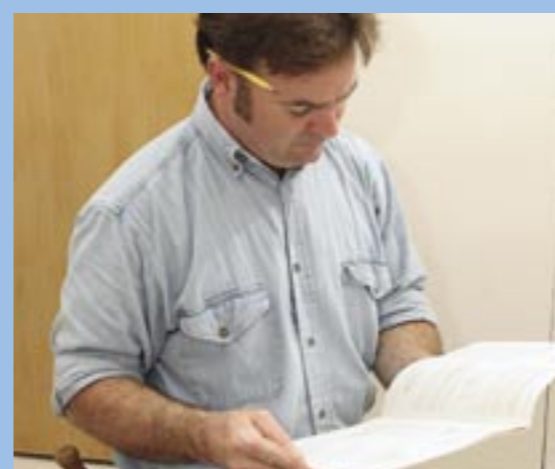
Θα πρέπει να είστε καλά ενημερωμένος/η για τη χώρα επιλογής σας. Μην ξεχνάτε ότι η διαβίωση και η εργασία σε μια άλλη Ευρωπαϊκή χώρα θέτουν ακόμα εμπόδια, όπως η προσαρμογή σε ένα άλλο πολιτιστικό περιβάλλον, η εργασία σε μια ξένη γλώσσα, αλλά και η εξοικείωση με διαφορετικά συστήματα φορολόγησης και κοινωνικής ασφάλισης.

## Πιο είναι το 1ο βήμα μου;

Πρώτο βήμα είναι η επίσκεψη στην ιστοσελίδα του EURES [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu) όπου θα βρείτε αγγελίες για θέσεις εργασίας, πληροφορίες για τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας στη συγκεκριμένη χώρα καθώς και συνδέσμους για άλλες χρήσιμες πληροφορίες. Ας σημειωθεί ότι οι πληροφορίες αυτές (εκτός από εκείνες που αναφέρονται στην Ελλάδα και Κύπρο και οι οποίες είναι στην Ελληνική γλώσσα) διατίθενται και στα Αγγλικά. Σ' αυτή την ιστοσελίδα μπορείτε επίσης να καταχωρήσετε το βιογραφικό σας σημείωμα με στοιχεία επαφής για να το δουν πιθανοί εργοδότες σε όλη την Ευρώπη.

## Υπάρχει κάποιος που μπορεί να με βοηθήσει προσωπικά;

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με οποιοδήποτε σύμβουλο EURES στην Κύπρο ο οποίος θα σας παράσχει πιο εξατομικευμένες συμβουλές, ή να ελέγξει τις προσφορές εργασίας στο σύστημα EURES και να συνεργαστεί με τους συμβούλους EURES από τη χώρα όπου προτίθεστε να πάτε. Οι Σύμβουλοι Eures βρίσκονται σε όλα τα κατά τόπων Επαρχιακά Γραφεία της ΔΥΑ.



Επίσης, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη δημόσια υπηρεσία απασχόλησης της χώρας στην οποία ενδιαφέρεστε να εργαστείτε, η οποία θα είναι σε θέση να σας παράσχει συμβουλές. Να θυμάστε ότι, ως υπήκοος χώρας του ΕΟΧ σε ένα άλλο κράτος μέλος έχετε τα ίδια δικαιώματα με τους υπηκόους του κράτους αυτού.

## Είναι οι κενές θέσεις εργασίας διαθέσιμες σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ;

Οι γενικές πληροφορίες που αναφέρονται στην ιστοσελίδα του EURES είναι προς το παρόν διαθέσιμες μόνο στα αγγλικά, γαλλικά και γερμανικά, όπως και τα κριτήρια τα οποία χρησιμοποιούνται για συγκεκριμένη αναζήτηση π.χ. είδος εργασίας, ημερομηνία καταχώρησης, διάρκεια, χώρα κλπ. Η ανακοίνωση για μια θέση εργασίας μπορεί να είναι σε οποιαδήποτε από τις γλώσσες των χωρών μελών του ΕΟΧ, επομένως η αναζήτηση με μια λέξη – κλειδί σε μια γλώσσα, δεν εμφανίζει αναγκαστικά όλες τις κενές θέσεις εργασίας που διατίθενται στη βάση δεδομένων. Ο καλύτερος τρόπος για εντοπισμό κενών θέσεων, είναι με βάση τα κριτήρια που αναφέρθηκαν πιο πάνω, δηλ. το είδος εργασίας, ημερ. καταχώρησης, χώρα κλπ.

## Πως θα αναγνωριστούν τα επαγγελματικά προσόντα;

Ένα από τα σημεία που πρέπει να λάβετε υπόψη όταν υποβάλλετε αίτηση για θέση εργασίας σε μια άλλη χώρα είναι η αναγνώριση των επαγγελματικών σας προσόντων στη χώρα “υποδοχής”. Το κυριότερο, για όσους έχουν ένα συγκεκριμένο επάγγελμα, είναι να μάθουν αν το επάγγελμά τους είναι νομοθετικά κατοχυρωμένο ή όχι, δηλ. επάγγελμα του οποίου η άσκηση απαιτεί συγκεκριμένα ακαδημαϊκά προσόντα ή άλλη εκπαίδευση ή πείρα για να παραχωρηθεί άδεια άσκησης από το αρμόδιο σώμα (π.χ. τα επαγγέλματα του δικηγόρου, του λογιστή, του δασκάλου, του γιατρού, του οδοντοτεχνίτη, του αρχιτέκτονα).